



Prof. Dr. med. habil. Jobst Henker
Facharzt für Kinderheilkunde
Subspezialist für Pädiatrische Gastroenterologie

Fax 0351 49278-912
Telefon 0351 49278-0
Telefon Labor 0351 49278-955

H₂-Atemtest

Name des Patienten:

Wir bitten Sie, am **nüchtern** zum H₂-Atemtest in das Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt zu kommen (1. Obergeschoss – Neubau, Abteilung Endokrinologie/Genetik). Die Testdauer beträgt ca. 3 Stunden.

Bitte bringen Sie Frühstück für Ihr Kind mit!

Liebe Eltern,

um eine Verwertungsstörung von bestimmten Zuckern (Kohlenhydrate) zu erfassen, führen wir mit Ihrem Kind einen Wasserstoff (H₂)-Atemtest durch.

Da dieser Test sehr empfindlich ist, bitten wir Sie nachfolgende Anweisungen **unbedingt zu beachten**, da sonst eine einwandfreie Beurteilung nicht möglich ist.

1. Ihr Kind muss **nüchtern** zum Termin erscheinen!

Schulkinder und Jugendliche sollen wenigstens 12 Stunden und Kleinkinder 8 Stunden vor dem Test die letzte Nahrung einnehmen.

2. Am Vortag der Untersuchung sollten ab Mittag folgende Nahrungsmittel **nicht** mehr eingenommen werden:

Obst, Gemüse, Milch, Milchprodukte, Säfte, Ketchup, Senf, Bonbons, Schokolade, Kaugummi

Erlaubt sind: - bis 12:00 Uhr: Kartoffeln, Nudeln und Reis
- bis 18:00 Uhr: Getränke (Wasser, ungesüßter Tee), Brot, Weißbrot, Streichwurst, Ei, wenig Butter, Würstchen
- bis 24:00 Uhr: reichlich ungesüßter Tee, abgekochtes Wasser

3. Am Untersuchungstag sollten die Zähne nur mit Wasser gespült werden.
4. Aktives sowie passives Rauchen hat Einfluss auf das Untersuchungsergebnis und ist am Untersuchungstag nicht erlaubt!

Wir bitten sie, die Hinweise exakt zu beachten und stehen gern für Rückfragen unter folgender Rufnummer zur Verfügung: 0351 49278-905.